

Magie der Worte

Worte für Herz und Seele

Ein E-Book voller Licht und Poesie

Steffi – Schreibmedium & Autorin





Einleitung

Warum Worte heilen

Ich schreibe, um zu erinnern:
an das Licht, das in dir wohnt,
an die Liebe, die dich trägt,
an die Stille, die unter allen Geräuschen atmet.

Worte können nicht alles erklären –
doch sie können Türen öffnen.
Sie sind wie kleine Lichter am Wegrand,
die dich zurück zu dir führen,
wenn der Weg dunkel scheint.

Atme. Lies. Fühle.
Und erlaube den Zeilen,
dich zu berühren.



Liebe

Liebe

Liebe ist die Sprache,
die jede Seele versteht.
Sie fließt durch dich,
wenn du still wirst.

Sie heilt, was du vergessen hast,
und erinnert dich daran,
wer du in Wahrheit bist.

—

Ich öffne mein Herz
und lasse Liebe atmen.



Vertrauen

Vertrauen

Vertrauen ist ein leiser Mut,
der dich durch Ungewissheit trägt.

Nicht, weil du alles weißt,
sondern weil du dich halten lässt.

Wenn der Verstand loslässt,
beginnt die Seele zu führen.

—

Ich bin geführt.
Ich wähle den nächsten liebevollen Schritt.



Heilung

Heilung

Heilung geschieht,
wenn du aufhörst zu kämpfen
und beginnst, dich zu umarmen.

Nicht alles braucht eine Antwort –
doch alles darf Liebe bekommen.

In deiner Sanftheit
kehrt der Frieden ein.

—

Ich erlaube mir, heil zu sein.
Heute. Hier. In mir.



Frieden

Frieden

Frieden kommt nicht, wenn alles still ist.
Er kommt, wenn du still wirst – mitten im Lärm.
Er wächst nicht in der Ferne,
sondern im Raum zwischen zwei Atemzügen.

Frieden ist kein Ziel.
Er ist Erinnerung.
Er wohnt in dir,
wartet geduldig,
bis du ihn wieder fühlst.



Ich bin Frieden. Auch mitten im Wandel.



Loslassen

Loslassen

Loslassen ist kein Verlieren.

Es ist das leise Wiederfinden von Freiheit.

Du musst nichts festhalten, was gehen will.

Denn was wirklich zu dir gehört,
findet seinen Weg – sanft, klar, unverkennbar.

Manchmal bedeutet Loslassen,

einfach zu atmen

und zu wissen:

Alles geschieht für dich,
nicht gegen dich.

—

Ich lasse los, damit das Leben atmen darf.



Neubeginn

Neubeginn

Jeder Morgen ist ein Neubeginn,
auch wenn er aussieht wie der gestrige Tag.
Das Leben beginnt immer jetzt.

Altes darf gehen,
um Raum zu schaffen für das,
was du schon längst bist –
aber erst jetzt sehen kannst.

Deine Seele kennt den Weg.
Du darfst ihr folgen,
auch wenn du ihn noch nicht siehst.

—

Ich erlaube mir, neu zu beginnen – jetzt.



Dankbarkeit

Dankbarkeit

Dankbarkeit verwandelt jeden Moment in Licht.

Sie ist die Sprache der Seele,
die das Leben segnet,
so wie es ist.

Wenn du dankbar bist,
hörst du auf zu suchen
und beginnst zu sehen.

Alles wird klarer,
leichter, heiliger.
Denn Liebe ist Dankbarkeit,
die sich selbst erkennt.

—

Ich bin dankbar für das, was ist – und für das, was werden darf.



Stille

Stille

In der Stille spricht das Leben zu dir.
Nicht mit Worten,
sondern mit Frieden.

In der Stille erkennst du,
dass du nie getrennt warst.
Dass alles gut ist –
nicht irgendwann,
sondern jetzt.

Sei still.
Und wisse:
Du bist gehalten.

—

Ich finde mich in der Stille wieder.



Licht

Licht

Licht ist Erinnerung.
Es weiß, wer du bist.
Es sieht dich,
auch wenn du dich selbst nicht siehst.

Es ruht in jeder Zelle,
in jedem Atemzug,
in jedem liebenden Gedanken.

Und wenn du dich erinnerst,
leuchtet es wieder –
durch deine Augen,
durch dein Herz,
durch dein Sein.

—

Ich bin Licht. Und ich leuchte, weil ich Liebe bin.

Von Herz zu Herz,

deine Steffi